新北市新店區雙峰國民小學109學年度
推展家庭教育課程及活動實施計畫

一、實施依據

（一）家庭教育法第十二條。

（二）臺北縣政府教育局推行家庭教育中程計畫（94-97年）。

（三）94年12月30日北府教社字第0940877102號函

二、推展目標

（一）厚植本校家庭教育資源，落實親師生對家庭教育應有之概念，並用教育的力量推展優質的家庭教育環境，使每一個家庭皆能務實發揮家庭教育之功能。

（二）增進教師對家庭教育的重視，提昇教師對家庭教育的專業知能，促進學校家庭教育課程之發展，培養學生家庭教育正確觀念，達成學校家庭教育效能。

三、辦理單位

本校輔導室、家長會。

四、實施原則

（一）自主原則

由課程發展委員會依學校地域、學生背景、身心發展、家庭狀況及文化不同，以學生經驗為出發點，討論規劃課程之主題及進行方式。課程得融入相關領域實施。

（二）循序漸進

課程及活動短期目標在增強學生對家庭教育的認識，長期目標在培養學生對家人的關心、了解及溝通互動的能力，亦即具備建立健康家庭的能力。

（三）善用資源

善用學生家長委員會、青少年輔導團或社會教育機構等社會資源，有效推展家庭教育課程及活動。

（四）親師合作

學校應會同家長會推展親職教育，並利用如家長日等各種方式鼓勵家長踴躍參加，以同步推展家庭終身學習的概念，確實提昇家庭教育課程及活動之成效。

五、組織分工

任務分配	負責人	職稱	負責單位
主任委員	王耀德 校長	校長	校長室
副主任委員	陳昱蓁 主任	輔導主任	輔導室
副主任委員	范姜翠玉 主任	教務主任	教務處
副主任委員	林唐禾 主任	學務主任	學務處
副主任委員	黃靜怡 主任	總務主任	總務處

執行幹事	許巧臻 組長	輔導組長	輔導室
推動委員	陳庭歡 組長	訓育組長	學務處
推動委員	郭于甄 家長	家長代表	家長會
推動委員	郭仰晏 老師	專輔教師	輔導室
推動委員	王惠萱 老師	兼輔教師	輔導室
推動委員	廖耿賢 老師	低年級代表	輔導室
推動委員	陳嘉容 老師	中年級代表	輔導室
推動委員	蕭憲中 老師	高年級代表	輔導室
執行委員	全體教師	一至六年級教師	輔導室

六、辦理方式

(一)行政組織與運作

1. 成立執行小組，定期召開會議。
2. 擬定整合推展家庭教育實施計畫（含性別平等家庭教育）（附件一）。
3. 家庭教育活動(含祖父母節)納入學校行事曆。

(二)實施家庭教育課程

1. 每學年將家庭教育納入學校課程計畫4小時以上。
2. 落實融入各學習領域教學。
3. 善用家庭教育補充教材或學習單。
4. 自編家庭教育課程教材或設計教學活動。
5. 派員參加課程家庭資源管理與消費決策種子教師培訓，並回校推廣。
6. 邀請愛盟文教基金會進行4小時性別平等教育課程。

(三)辦理家庭教育活動

1. 辦理家庭教育親職、子職、倫理、性別、婚姻、失親及家庭資源管理7大議題活動:辦理家長日、親職工作坊、歲末活動、親師生健行、運動會、慈孝感恩月活動。
2. 會同家長會辦理親職講座
3. 利用刊物、網站或電子刊版等宣導家庭教育。

(四)提供相關家庭教育諮詢、諮商或輔導

1. 對校內重大違規或特殊行為學生家庭實施家庭教育諮詢、諮商或輔導機制。
2. 建立家庭資源輔導網絡。

(五)其他

1. 建置家庭教育網頁專區。
2. 推廣家事服務護照
3. 寒暑假作業融入家庭教育

4.特殊個案進行家庭訪問

5.善用聯絡簿實施家庭教育

七、實施時間

（一）有關課程方面：綜合、生活領域或融入各學習領域時間。

（二）有關活動方面：晨間時間、導師時間、朝會、班會、家長日、運動會、校慶、社團活動、寒暑假、例假日及其他時間。

八、本計劃經校長核可後實施，修正時亦同。

附件一

新北市新店區雙峰國民小學109學年度性侵害防治暨性別平等教育實施計畫

壹、 依據：

一、 教育部109年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

二、 新北市109年度執行友善校園學生事務與輔導工作計畫。

三、 北教特字第1023006207號函示各校所屬教師每年均須有兒少保護專業研習進修，俾利推動校園兒少保護工作。

貳、 目標：

一、 強化學校教師性別平等教育的觀念，協助學生建立積極正向的人生觀。

二、 提升學校教師對性別平等教育相關議題課程製作及使用之能力。

三、 協助學生適應青春期的身心變化，讓學生接納自己、建立自信、尊重性別差異，進而培養和諧的人際關係。

四、 針對目睹兒進行班級課程、團體課程、個別輔導及團體輔導，協助學生接納自己、建立自信，重建對他人的信任。

參、 說明：

	活動內容	實施日期	實施方式	實施對象	備註
教師進修研習	與孩子交心的談話現場	109.11.11	簡玉坤心理師主講	全校教師	會議室
	兒少保研習-知己知彼，我們與兒保通報的距離	110.03.17	溫文傑社工師主講	全校教師	會議室
	性平研習:性平媒體識讀與色彩的迷思	110.03.24	汪素娥校長主講	全校教師	會議室
性平教育宣導活動	蝴蝶朵朵-身體自主權	109.10.07	勵馨基金會林語萱講師	一年級學生	多功能教室
	網路成癮宣導	110.01.05	專輔郭仰晏教師	六年級學生	各班教室
	生理衛生講座【成長的喜悅】	110.04.20 110.04.27	愛盟家庭文教基金會講師	五年級學生	各班教室

肆、 本計畫經校長核准後公布實施，修正時亦同。

輔導組長　　輔導主任　　校長

教師兼輔導組長許巧臻　　教師兼代理輔導主任陳昱蓁　　校長王耀德

附件 2

新北市文山區雙峰國民小學109學年度辦理家庭教育活動彙整表

	編號	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象	活動人次
家庭教育活動	1.	109/08/31	親職教育	新生家長座談會	提供一年級新生家長對校務推動的了解，並提供家長親子教養策略，建立家長正確的家庭教育觀念。同時規劃教師戲劇與進入雙峰魔法森林等迎新生活動，體驗快樂學習。	一年級新生及家長	150
	2.	每週二早自修	親職教育 子職教育	晨讀時間	從本學期開始每周二早自習時間，將由志工進班陪同孩子進行晨讀活動，先全班寧靜閱讀10分鐘，培養閱讀的習慣，再依據內容進行導讀，或是繼續陪伴孩子一同體會閱讀的樂趣。藉此將閱讀深化在生活中。	全校師生及家長	420
	3.	109/09/08	子職教育	人權法治列車-CRC兒童權利公約宣講	邀請法扶基金會林泊彥律師為中年級師生宣講 CRC 兒童權利公約，讓學生對兒少權利有更進一步的認識，從公民與自由權、基本健康及福利權、教育休閒及文化權、受照 顧權、特別保護措施.....，了解自己的權利才能保護自己。	中年級師生	60
	4.	109/09/08	子職教育	防制學生藥物濫用	邀請安康高中羅智仁主任，強化學生識毒拒毒知能課程，讓學生實際用眼觀看、用鼻聞類毒品模型，播放著名的運動員反毒宣言更貼近孩子、引起孩子聽講的興趣，並讓孩子練習說出和毒品說不、拒絕毒品。	高年級師生	60
	5.	109/09/15	子職教育	交通安全宣講	邀請李佩珍老師到校協助低年級學生進行交通安全宣導，劉老師藉著兒童平時搭乘交通工具宣導注意事項，從小開始注意生活之中的潛在危險，以及保護自己身體的必要性。	低年級師生	60
	6.	109/09/19	親職教育	家長日活動	提供親師溝通平台，增進家長對學校的瞭解，建立家長正確的教育觀念，親師合作共創三贏。	全校家長與教師	420
	7.	109/09/19	親職教育 子職教育	升學博覽會	文山區公私立國中到校介紹學校特色供家長學生做生涯規劃參考。	四～六年級家長及學生	220
	8.	109/9/29	子職教育	大手牽小手-閱讀好好玩	大手牽小手系列活動之一，由五年級學長姐帶領一年級的學弟妹認識雙峰環境及各項設施使用；從前置作業兩位老師帶領學生討論進行時間方式及注意事項，同時製作各項海報與教材，接著由哥哥姐姐帶領弟妹一起闖關認識校園。	一五年級家長及學生	130
	9.	109/9/30	親職教育	生命之花-禪繞畫課程	邀請家長蕭穎嫻女士分享禪繞畫技巧，帶領教師們共同學習，並經驗傳授如何應用禪繞畫帶領孩子以同成長。	全體教師與家長	30
	10.	109/10/07	子職教育	蝴蝶朵朵繪本宣導	邀請勵馨基金會的種子講師林語萱為一年級的學生進行繪本宣導-蝴蝶朵朵，用孩子的角度出發，透過熟人性侵的案例帶領孩子認識身體自主權，性平教育從小開始。	一年級師生	30

家庭教育活動	11.	109/10/13	親職教育	【親職講座】感統兒童發展	家長彭桂珊女士分享感覺統合的所學專業，將兒童發展階段的相關知能與感統知識結合，如何增強孩子的認知能力，讓家長們對於孩子有更近一步的認識，減少親子衝突，學習和孩子共同成長。	本校家長	15
	12.	109/11/07	親職教育	【親職講座】冰山理論與親子關係	邀請耕莘醫院簡玉坤心理師帶領家長一同進行親子成長，透過冰山理論的不同層次，探討行為之下的情緒、情緒的情緒、期待……。希望家長能透過不同角度理療自己，助於建立更緊密的親子關係。	家長	30
	13.	109/11/09～109/11/20	親職教育 子職教育	早餐週	綜合領域「早餐週」課程，由六年級學生從擬定菜單、試做、成本分析、海報設計、工作分配、設計訂單、全校預購、到採買、當天清晨起床做早餐、全校師生領餐等，從體驗中，學習「自尊」、「誠信」、「責任」與「合作」等。	全校親師生	420
	14.	109/11/11-13	子職教育	班際拔河競賽	以營造親師生共同協作的校園氛圍，用拔河賽及親子賽凝聚彼此的向心力，在一旁的拉拉隊也能產生團結在一起的情感。	全校親師生	420
	15.	109/11/30	親職教育	【親職講座】義式料理廚房	邀請家長林玉罡主廚帶領家長們一同進入義式料理廚房，教學兩道料理的烹飪技巧-「白酒蛤蠣義大利麵」、「奶油蘑菇濃湯」。良好的家庭關係從胃開始，也鼓勵親子一同陪伴下廚。	家長	20
	16.	109/12/01	親職教育	【親職講座】科技化平台應用於課業輔導教學	因應課業輔導志工需求，提升孩子的學習動機，邀請校內均一平台種子教師王昭權老師替家長們進行均一平台的操作使用課程，由家長的身分進入均一平台，和孩子一起線上學習，為遠距教學的趨勢做準備。	家長	35
	17.	109/12/01	子職教育	生命教育宣導-夏官鼎先生	由社團法人苗栗縣視覺障礙福利協會夏官鼎先生帶來生命教育的宣導講座，天生弱視的夏官鼎先生，有著音樂的天賦和堅持到底的態度，藉由演奏小提琴和示範視障人士的日常生活，讓學生對於視障人士除了尊重更多了一份敬佩。	五年級師生	60
	18.	109/12/05	親職教育	【親職講座】冰山理論與夫妻關係	再度邀請耕莘醫院簡玉坤心理師深入帶領家長們進入夫妻世界，了解夫妻關係的內在想法，從冰山理論的角度，用行為去解讀內在深層背後的原因。	家長	15
	19.	109/12/18	子職教育	菲律賓母語活動	大豐國小偏鄉英語巴士駛行至雙峰國小，由菲律賓母語老師陳嘉絲帶來一系列精采的介紹，從語言、食物、衣服、特色習俗……，竹竿舞體驗、摩摩喳喳手做、童玩教學……精采的體驗讓師生非常享受，期待下次的分享。	五年級師生	60
	20.	109/12/21	親職教育 子職教育 倫理教育	把愛傳出去	迎接親師生共同參與的歲末發表，今年以「把愛傳出去」為主題展開一系列活動，開幕由學生社團表演展開序幕，接著是多元文化課程發表；結合主題圖書館更展出多元文化教育書展，最後是熱鬧的創客園遊會，親師生響應熱烈收穫滿滿。	全校親師生	420

家庭教育活動	21.	109/01/01	親職教育 子職教育 倫理教育 性別教育	【輔導刊物】 孩子很有事，有著你我不知的故事（4期）	親師生共同參與，藉由輔導理念之闡述，心理師、親職專家等專業人士提供之專文，提升家長親職知能，發揮父母效能，增加親師生的凝聚力。	全校 親師生	420
	22.	110/01/ 11-19	子職教育	五人制球賽	每年期末五人制足球賽是親師生最期待的活動，打破班際限制學生自行組隊參賽。除了賽程由學校協助，學生從報名、練習、團隊合作默契，無不自行一一規劃；老師更挑選校內對足球賽制熟悉的高年級孩子擔任裁判，學生從做中學體驗。	全校親師生	420
	23.	110/01/19	親職教育 子職教育	動態展	每學年全校最期盼的表演，由六年級學長姐們自編劇碼、樂器表演、相聲、舞蹈……，多才多藝的孩子們由家長一同陪伴練習，更透過家長出動攝影團隊紀錄孩子成長發光發熱的一刻。	全校親師生	420
	24.	110/01/20	親職教育 子職教育	峰采-祖孫系列徵稿	配合農曆新年，依據不同年段提供寒假作業學習單，主題為『和家人做年菜』、『和家人一起做的事』，並邀請家長回覆，增添親子互動，凝聚代間情感。	全校親師生	420
	25.	110/03/13	親職教育	家長日活動	提供親師溝通平台，增進家長對學校的瞭解，建立家長正確的教育觀念，親師合作共創三贏。今年因應疫情，改成書面會議線上進行。	全校 親師生	420
	26.	110/04/01	親職教育 子職教育	春遊健行	結合山林教育，每年的春遊健行將出動全校各年級師生，依據年段體力及課程，進行新店區的探索，從雙峰小徑、和美山、直潭山、銀河洞……，期許雙峰的孩子能在畢業前體驗完成長的環境，由家長一同陪伴探索，也為六年級的攀登雙峰山做準備。	全校 親師生	420
	27.	110/04/08	親職教育 子職教育	六年級攀登雙峰山	六年級畢業前攀登雙峰山為畢業挑戰，從前置培訓作業，邀請登山專家進行攀爬、體能訓練等，最後攀登雙峰獲頒勇士證，親子同賀。	六年級親師生	80
	28.	110/04/10	親職教育	【親職講座】 家長生命歷程中的自我療癒	邀請簡玉坤心理師為家長們分享如何自我療癒，家長面對的壓力可能來自各方，但要接住別人的情緒之前，必須學會如何調節自己的情緒，簡老師的分享讓家長在流淚和歡笑中找到支撐住自己，穩住家庭的動力。	家長	30
	29.	110/04/17	親職教育 子職教育	辦學理念暨家長分享會	邀請新店區幼兒園及想要就讀雙峰的家長及孩子一同參加。由高年級孩子帶領新生進行各項闖關體驗，雙峰家長分享自身經驗，邀請家長朱詩倩導演拍攝雙峰形象影片，在感動家長的同時，行銷雙峰。	全校 師生	350
	30.	110/04/20	親職教育	【親職講座】 正念的力量	邀請家長朱冠勳先生為家長們進行正念課程的引導教學，講解正念的核心概念，從靜坐、專注力練習、肢體練習……種種多元的方式讓家長習得「正念」的精神，將此精神帶回家和孩子一同練習。	家長	20
	31.	110/04/20 110/04/27	親職教育 子職教育	性別教育課程	邀請愛盟基金會進行五年級性平教育課程，針對兩性在青春期的生理和心理變化引導正向認識，包含情感教育、性教育讓學生建立自信，尊重他人，建構和諧的兩性關係。	五年級師生	60

	32.	110/04/21	子職教育	世界閱讀日	邀請林世仁作家創作，鼓勵孩子在家中進行親子閱讀活動，介紹如何閱讀繪本。	全校師生	350
	33.	110/05/08	親職教育 子職教育	校慶運動會	雙峰一年一度的熱血運動會，集結各方好手的運動賽事，由社團表演、運動員進場、紅白隊呼、趣味競賽、大隊接力……。一系列的精彩活動讓大家熱血沸騰。	全校親師生	420
	34.	110/05/11	親職教育	【親職講座】孩子的思考和表達力，從家庭閱讀開始	邀請米奇巴克藝術總監何香儒女士帶領大家用幽默和孩子談性別與霸凌，透過親子共讀幫助孩子學習如何學習，並練習思考和表達，一生受用的大能力。	家長	15
	35.	110/06/30	親職教育 子職教育 倫理教育 性別教育	【輔導刊物】孩子很有事，有著你我不知的故事（5期）	親師生共同參與，藉由輔導理念之闡述，心理師、親職專家等專業人士提供之專文，提升家長親職知能，發揮父母效能，增加親師生的凝聚力。	全校親師生	420
	總計	**家庭教育總場次(35)場，參與人次(7340)人次。** **親職教育總場次（24 ）場，參與人次（ 6090 ）人次** **親職教育家長人次(6090)/學生人數(323)=參與比率：(1885)%**					

	年級	學期/週次	學習領域及單元名稱	時數
家庭教育課程	一	上/1 下/ 11	綜:迎新活動 綜:感恩的心	6
	二	上/7 下/11	綜:拜長輩為師 綜: 感謝有你	12
	三	下/11	綜:媽媽的十個好	3
	四	下/9-10	綜:成果理財	6
	五	上/3-5	綜:大手牽小手-為愛閱讀	6
	六	上/8-9 下/6, 11-13	綜:早餐週 綜:攀登雙峰山、靜態展	24
	總計	(57)時		

	辦理時間	研習主題	研習內容	活動對象及人次
家庭教育教師研習	109/08/28	教師反毒研習	邀請羅智仁主任教官教育人員及學生家長反毒增能研習，提升老師們對新興毒品與藥物濫用辨識能力，介紹新世代反毒策略。	全校教師 共 40 人
	109/08/28	輔導知能研習-找出孩子的正向價值	邀請李崇義講師的妹妹李儀婷，為我們更細部的講述和孩子的會話技巧，透過肢體語氣等等細微的方式，孩子就能接收到不同的訊息，也會有意想不到的成效。	全校教師 共 40 人
	109/11/11	特教知能研習-青少年交心的談話現場演練	邀請耕莘醫院簡玉坤心理師為老師們進行增能，除了五種人格的對話練習，依據不同特性的孩子，用不同的方式進行談話，也帶來「風箏理論」、「多元對話」、「框架解因」……，讓老師們有更多思維可以和孩子對話。	全校教師 共 40 人
	109/11/17	網路成癮宣講	邀請本校專輔老師郭仰晏於教師晨會為老師們進行增能，透過簡介何為「成癮」、判斷指標、及如何降低網路成癮策略方針，從第一線教師開始杜絕網路成癮。	全校教師 共 40 人
	110/01/21	特殊需求幫助普通班孩子學得更好	邀請本校特教老師孫韋涵老師為導師們說明特教學生的需求，從瞭解需求開始，進而調整教學策略進行普特融合，找到孩子的學習步調和學習動機。	全校教師 共 40 人
	110/03/17	兒少保研習-知己知彼，我們與通報的距離。	邀請温文傑社工師為全校老師進行例行的兒少保研習，從社工的角度分享他們處理案件的歷程，並說明通報後端社工的支援方式。	全校教師 共 40 人
	110/03/24	性平研習-媒體識讀與性別色彩的迷思	邀請性平輔導團汪素娥校長為大家說明媒體中性平迷思概念，並透過和諧粉彩創作，讓老師們透過色彩和不同媒材輔助，詮釋個人特色，進行藝術治療。	全校教師 共 40 人
	總計	**家庭教育教師專業知能研習總計（ 7 ）場次，參與人次（ 280 ）人次**		

註：「所屬議題」該項，依據家庭教育法分為「親職、子職、倫理、性別、婚姻、失親、家庭資源管理、資訊素養(預防網路沉迷等)、其他」等。

承辦人 教師兼代理輔導主任陳昱蓁　　單位主管 教師兼代理輔導主任陳昱蓁　　校長 校長王耀德