新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-感統兒童發展」成果

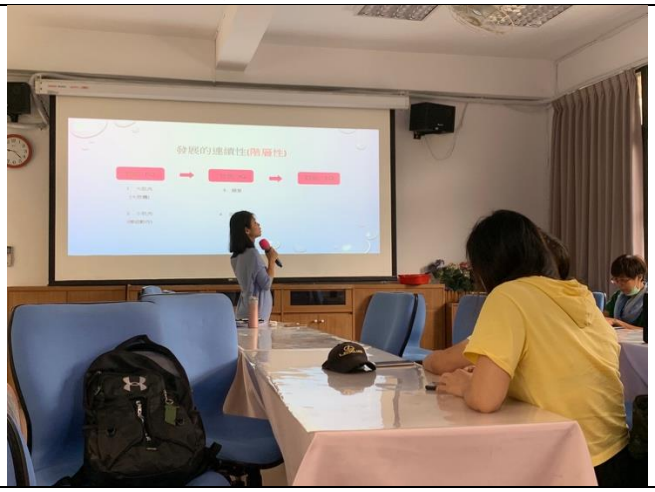
◆活動主題	親職講座-感統兒童發展	◆參與對象	家長約10人
◆活動時間	109年10月13日	◆活動地點	會議室

◆活動概述: 家長彭桂珊女士分享感覺統合的所學專業,將兒童發展階段的相關知能與感統知識結合,如何增強孩子的認知能力,讓家長們對於孩子有更近一步的認識,減少親子衝突,學習和孩子共同成長。

◆省思與回饋： 珊珊老師自發性的分享自己在感統學習的經驗,用自己成長的歷程喚醒家長們的童年回憶,進而反思孩子的發展步調,促進彼此了解的同時,期許能和孩子一同成長。



◆ 由家長彭桂珊女士自願發起講座。



◆利用心理小遊戲來進行破冰。



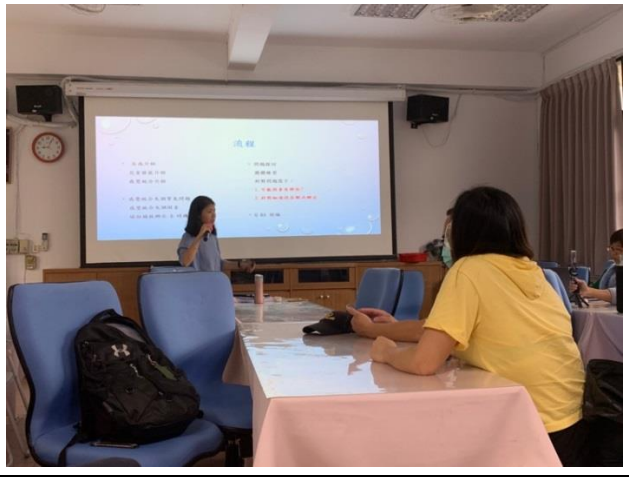
◆介紹大腦結構的功能和發展的相關。



◆家長們都聚精會神地聆聽呢！



◆現場還有無法參加的家長用直播加入。



◆家長們踴躍提問。

新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-冰山理論與夫妻關係」成果

◆活動主題	親職講座-冰山理論與親子關係	◆參與對象	家長約30人
◆活動時間	109年11月7日	◆活動地點	會議室

◆活動概述:「人類對外在的應對方式(外在行為)就像我們看見冰山露在水平面以上的部分，這些看得見的冰山其實只是整個冰山的八分之一，另外的八分之七在水平面以下代表著人類心理內在的感受、觀點、期待、渴望及自我。」邀請耕莘醫院簡玉坤心理師深入帶領家長們進入從冰山理論的角度，用行為去解讀孩子內在深層背後的原因。

◆省思與回饋：簡老師帶大家探討內在的感受、觀點、期待、渴望及自我，讓我們學習用更深層的角度去思考他的內在動機是甚麼。也透過角色扮演讓家長反思在孩子心中的形象，讓家長們在親子關係中能找到平衡，不再徬徨無力。





◆ 邀請校長開場。

◆利用心理小遊戲來進行破冰。





◆簡老師帶大家探討內在感受。

◆利用行為雕塑兩人關係。





◆簡老師引導大家分組討論。

◆家長們踴躍參與。

新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-義式料理廚房」成果

◆活動主題	親職講座-義式料理廚房	◆參與對象	家長約20人
◆活動時間	109年11月30日	◆活動地點	地下室

◆活動概述：邀請家長林玉罡主廚帶領家長們一同進入義式料理廚房，教學兩道料理的烹飪技巧-「白酒蛤蠣義大利麵」、「奶油蘑菇濃湯」。良好的家庭關係從胃開始，也鼓勵親子一同陪伴下廚。。

◆省思與回饋：透過玉罡主廚詳細的說明和用心的食材準備，看起來色香味俱全的美食原來在家就可以輕鬆做到。看爸爸媽媽們都認真參與的樣子，原來大家都深藏不露呢!也歡迎家長們在家帶孩子一同享受親子時光喔!



◆林玉罡先生擔任今日義式料理廚房的講師。



◆爸爸們的實力也十分堅強。



◆家長們聚精會神的聆聽。



◆家長們認真的製作義大利麵。



◆歡樂的氣氛讓做菜都開心了起來呢！



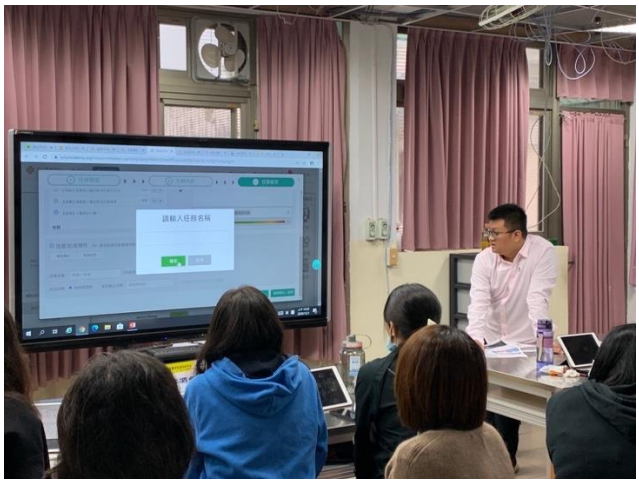
◆大家都玩得不亦樂乎呢！

新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-科技化平台應用於課業輔導教學」成果

◆活動主題	親職講座-科技化平台應用於課業輔導教學	◆參與對象	家長約30人
◆活動時間	109年12月1日	◆活動地點	會議室

◆活動概述：因應課業輔導志工需求，提升孩子的學習動機，邀請校內均一平台種子教師王昭權老師替家長們進行均一平台的操作使用課程，由家長的身分進入均一平台，和孩子一起線上學習，為遠距教學的趨勢做準備。

◆省思與回饋：昭權老師帶領家長們一步一步操作均一平台，先透過學生視角了解該如進行課程，接著再讓家長們用老師視角練習如何出題、解析，並透過孩子作答觀察學習軌跡，在遠距教學的趨勢中，陪伴孩子落實親職教育。



◆邀請校內均一平台種子教師王昭權。



◆有問題立刻提出即可解決。



◆家長們十分投入呢！



◆昭權老師示範如何操作。



◆大家在認真解任務呢！



◆家長們彼此交流。

新北市新店區雙峰國民小學 109 學年度家庭教育「親職講座-冰山理論與夫妻關係」成果

◆活動主題	親職講座-冰山理論與夫妻關係	◆參與對象	家長約 30 人
◆活動時間	109 年 12 月 5 日	◆活動地點	會議室

◆活動概述: 既上一場冰山理論與親子關係，再度邀請耕莘醫院簡玉坤心理師深入帶領家長們進入夫妻世界，了解夫妻關係的內在想法，從冰山理論的角度，用行為去解讀內在深層背後的原因。

◆省思與回饋：簡老師帶大家探討內在的感受、觀點、期待、渴望及自我，先瞭解一個人，不能單看他所表現出來的行為來決定，必須更深層的去瞭解他的內在想法是甚麼。 藉由探索自己，更能理解枕邊人的期待，當天也有許多夫妻一起前來學習，很感人呢!



◆簡老師引導大家分組討論。



◆利用團體破冰活動認識他人眼中的自己。



◆簡老師示範夫妻之間的誤會。



◆利用行為雕塑兩人關係。



◆家長們專心聆聽。



◆家長們踴躍分享。

新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-家長生命歷程中的自我療癒」成果

◆活動主題	家長生命歷程中的自我療癒	◆參與對象	家長約25人
◆活動時間	110年4月10日	◆活動地點	會議室

◆活動概述:本學期一樣有榮幸邀請到簡玉坤心理師帶來精彩的演講，有別於以往的親子夫妻議題，這次規畫了以自我為主題的療癒課程，用自身故事做為引導，再用團體分享的方式讓彼此進行互動，擁抱過去，讓大家展現最真實的自我。

◆省思與回饋：邀請簡玉坤心理師為家長們分享如何自我療癒，家長面對的壓力可能來自各方，但要接住別人的情緒之前，必須學會如何調節自己的情緒，簡老師的分享讓家長在流淚和歡笑中找到支撐住自己，穩住家庭的動力，大家收穫滿滿。



◆簡玉坤心理師為大家帶來自我療癒的課程



◆利用空椅法進行投射。



◆透過圍圈感受彼此的情緒。



◆利用色布進行原生家庭探索及投射。



◆家長彼此形成小團體揭露自我。



◆遵守保密原則，不透漏個人分享。

新北市新店區雙峰國民小學109學年度家庭教育「親職講座-正念的力量」成果

◆活動主題	親職講座-正念的力量	◆參與對象	家長約20人
◆活動時間	110年4月20日	◆活動地點	會議室

◆活動概述:本校的家長們臥虎藏龍，這次邀請了朱冠勳先生為家長們開設正念工作坊，平時在各大機構做推廣課程的推手，首次到校用多元的方式讓彼此進行互動，練習專注，覺察自我，家長們大家都玩得不亦樂乎呢！

◆省思與回饋：曾睿爸爸透過有趣的方式讓大家循序漸進地了解「正念」的覺察概念，從烏鴉與烏龜的專注聽力練習、靜坐觀察周遭訓練感觀知覺敏銳度、葡萄乾的品嚐……，利用這些方式讓家長們第一次接觸就上手，也希望能將這樣的練習帶給孩子們呢！



◆邀請朱冠勳先生為大家帶來正念課程。



◆烏鴉與烏龜的專注練習。



◆家長們十分投入呢！



◆透過靜坐練習增強自我覺知能力。



◆融入正念的葡萄乾的品嚐體驗。



◆大家彼此交流收穫滿滿。

新北市新店區雙峰國民小學 109 學年度家庭教育「孩子的思考和表達力，從家庭閱讀開始」成果

◆活動主題	孩子的思考和表達力，從家庭閱讀開始	◆參與對象	家長約 15 人
◆活動時間	110 年 5 月 11 日	◆活動地點	多功能教室

◆活動概述: 邀請米奇巴克藝術總監何香儒女士帶領大家用幽默和孩子談性別與霸凌，透過親子共讀幫助孩子學習如何學習，並練習思考和表達，一生受用的大能力。善用繪本和孩子們溝通，用有趣而淺顯易懂的方式將哲學落實在生活中，感謝本校家長創立的米奇巴克出版社，提供豐富的繪本資源給學校讓更多孩子使用。

◆省思與回饋：陳老師用故事和親身經驗分享他如何運用淺白的文字，生動的說故事方式，善用繪本和孩子們溝通，用有趣而淺顯易懂的方式將哲學落實在生活中，一同體會閱讀的美好，除了增進親子間的感情，更讓家長們再度回到孩童時光享受最純粹的樂趣。



◆邀請校長開場歡迎志工們蒞臨。



◆感謝米奇巴克出版社捐贈繪本給學校．



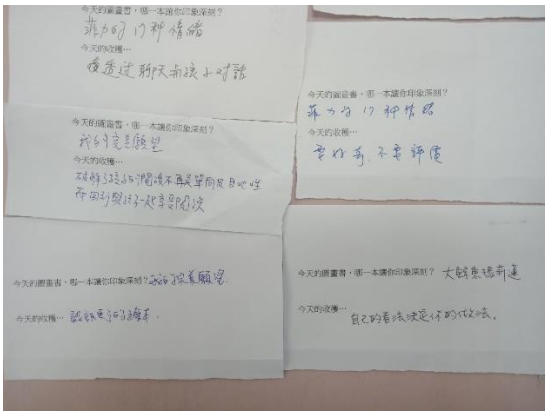
◆米奇巴克藝術總監何香儒女士為大家帶來滿滿的繪本．



◆家長們專心聆聽。



◆講師繪本的分享為大家帶來不同的思維。



◆家長們滿滿的回饋。