



作者/光光老師 2015年12月

(雙峰國小輔導處節錄提供分享)

<http://goo.gl/gqJVAW>

## 帶孩子前，請愛上自己的個性

孩子不能偷生，請愛上自己的個性。孩子不像妳，就像妳老公，一定會像你們其中一人，或是混和在一起。

帶孩子之前，請先愛上自己的「個性」，愛上另一半的「個性」。因為「愛自己」也才能欣賞孩子的優點，包容孩子的缺點。

最不好帶的孩子，往往不是個性跟你「南轅北轍」的那個，而是跟你「一模一樣」。

很多時候，為何會跟孩子有那麼多的「衝突」，其實是我們覺得自己的「個性」，害我們吃了很多的虧。所以，出於潛意識的要保護孩子，希望孩子不要和我們一樣「吃虧」，所以才會變得嚴格。但是，我們卻忘記的孩子是用「模仿」來學習，而不是「聽道理」來學習的，所以就是一直出現衝突。

請先愛上自己的「個性」，因為你喜歡你自己，也就會喜歡你的孩子。看到自己的優點的同時，不也就可以看到孩子的優點呢？對自己寬容一點，多看優點，少看缺點，看孩子也會變得比較順眼。孩子們有他人生的課題，是需要時間、經驗的灌溉才能長大，不是我們在旁不停一直念，念到耳朵都長繭就會改變的。

欣賞孩子的優點，漸漸地改變孩子的缺點。不要過度執著於糾正缺點，如果優點都找不到了，就算是全沒有缺點又如何，只是變得平凡而已，那又有什麼好處呢？只是讓孩子變得沒有自信，又哪裡會積極主動呢？結果沒讓孩子變得更好，反而讓孩子變得困惑，而變得被動了。

請記得孩子是靠「模仿」來學習，不只是你說的話，甚至連語氣與姿勢，也可以模仿得惟妙惟肖的。其實，想要改變孩子並不困難，困難的是改變自己，因為只有當你變了，孩子才會跟著改變。不要把我們內心的「矛盾」，變成孩子的「困擾」，卻要抱怨孩子不願意乖乖的配合。

這不僅僅是一個人的工作，更是要夫妻彼此之間的配合，畢竟孩子總是會像其中一個人。好好愛上自己，愛上自己的另一半。不要想先改變孩子，而是先改變我們，當大人變了，孩子才會跟著改變，因為「我們」就是孩子最好的「模範」。

我們要做的第一件事，就是學習如何從忙碌的生活中，緩下急促的步伐，先學會好好的「愛」上自己。

