

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

自立午餐食材單

第 11-12 週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳
11	2024/4/22		一 糙米飯	壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	薯塊豚骨湯	有機蔬菜	
11	2024/4/23		二 燕麥飯	三杯雞	玉米炒肉末	義式蔬菜湯	小白菜	水果
11	2024/4/24		三 芋頭米粉湯		炸排骨		青江菜	
11	2024/4/25		四 雜糧飯	清炒杏鮑菇	秋葵蒸蛋	油豆腐細粉	油菜	豆漿
11	2024/4/26		五 小米飯	瓜仔醬肉	開陽白菜	檸檬愛玉	黑葉白菜	水果
12	2024/4/29		一 糙米飯	蒜蓉雞翅	酸菜炒肉絲	薑絲冬瓜湯	有機蔬菜	
12	2024/4/30		二 燕麥飯	筍香燒肉	水蓮干絲銀芽	酸白菜湯	蚵仔白菜	水果
12	2024/5/1		三 越式米線	蜜汁雞塊			黑葉白菜	
12	2024/5/2		四 雜糧飯	毛豆炒蛋	奶燉蘑菇花椰	香菇竹筍湯	油菜	豆漿
12	2024/5/3		五 紫米飯	豆酥蒸魚	涼拌小黃瓜	花生豬腳湯	青江菜	水果
12	2024/5/4	運動會	六 美味餐盒					

午餐秘書:

代理教師兼  
午餐秘書 周雅芳

主任:

教師兼  
總務主任 王昭權

校長:

校長 王耀德