

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

自立午餐食材單

第 8-10 週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳
7	2024/3/25		一 糙米飯	蒜泥白肉	客家小炒	藥燉排骨湯	有機蔬菜	
7	2024/3/26		二 燕麥飯	照燒雞	青花椰肉絲	蘿蔔玉米湯	初秋甘藍	水果
7	2024/3/27		三 酸辣麵		滷海帶豆干		圓葉萵苣	
7	2024/3/28		四 雜糧飯	紅燒豆腐	紅蘿蔔炒蛋	味噌鯛魚湯	油麥菜	豆漿
7	2024/3/29		五 小米飯	京醬肉絲	螞蟻上樹	紅豆湯圓	油菜	水果
8	2024/4/1		一 糙米飯	檸檬魚	炸豆腐	金針排骨湯	有機蔬菜	
8	2024/4/2		二 燕麥飯	柚香雞	玉米腰果	山藥薏仁湯	油麥菜	水果
8	2024/4/3		三 炒米粉	檸檬雞翅		蘿蔔貢丸湯	扁蒲	

誤植更正：3/28為蔬食日，當日食材已將鯛魚取消，調整為味噌紫菜湯

代理教師兼
午餐秘書 周雅芳