

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

自立午餐食材單

第 8-10 週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳
8	2024/4/1		一 糙米飯	檸檬魚	炸豆腐	金針排骨湯	有機蔬菜	
8	2024/4/2		二 燕麥飯	柚香雞	玉米腰果	山藥薏仁湯	當季青菜	水果
8	2024/4/3		三 炒米粉	檸檬雞翅		蘿蔔貢丸湯	當季青菜	
9	2024/4/8		一 糙米飯	豆豉排骨	雙色花椰菜	豚骨味噌野菜湯	有機蔬菜	
9	2024/4/9	雙峰山	二 燕麥飯	茄子魚香肉絲	木須土豆	香菇雞湯	當季青菜	水果
9	2024/4/10		三 叻沙湯麵		滷蛋		當季青菜	
9	2024/4/11		四 雜糧飯	照燒豆腐	錦繡四色	蕃茄豆腐蛋花湯	當季青菜	乳品
9	2024/4/12		五 小米飯	蔥爆豬肉	紅蘿蔔炒蛋	仙草蜜	當季青菜	水果
10	2024/4/15		一 糙米飯	宮保雞丁	黃瓜炒鵪鶉	紫菜蛋花湯	有機蔬菜	
10	2024/4/16		二 燕麥飯	馬鈴薯燉肉	茄汁甜不辣	青木瓜排骨湯	當季青菜	水果
10	2024/4/17		三 義大利肉醬麵		紅豆QQ球	玉米濃湯	當季青菜	
10	2024/4/18	期中評	四 白飯	老皮嫩肉	蛋炒絲瓜	髮菜豆腐羹	當季青菜	
10	2024/4/19	期中評	五 紫米飯	糖醋排骨	扁蒲蝦米蛋	蘿蔔玉米湯	當季青菜	水果

午餐秘書:

代理教師兼
午餐秘書 周雅芳

主任:

教師兼
總務主任 王昭權

校長:

校長 王耀德