

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

自立午餐食材單

第6-7週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳
6	2024/3/18		一 糙米飯	鹹酥雞	魯白菜	排骨酥湯	有機蔬菜	
6	2024/3/19	春季健行	二 燕麥飯	紅糟肉	麻油高麗菜	香菇竹筍湯	菠菜	水果
6	2024/3/20		三 炸醬麵		滷雞翅	味噌蛋花湯	小白菜	
6	2024/3/21		四 雜糧飯	三杯杏鮑	菜脯蛋	蓮藕湯	青江菜	豆漿
6	2024/3/22		五 紫米飯	打拋豬	洋蔥炒菇	海帶豆芽湯	油麥菜	水果
7	2024/3/25		一 糙米飯	蒜泥白肉	客家小炒	藥燉排骨湯	有機蔬菜	
7	2024/3/26		二 燕麥飯	照燒雞	青花椰肉絲	蘿蔔玉米湯	初秋甘藍	水果
7	2024/3/27		三 酸辣麵		滷海帶豆干		圓葉萵苣	
7	2024/3/28		四 雜糧飯	紅燒豆腐	紅蘿蔔炒蛋	味噌鯛魚湯	油麥菜	豆漿
7	2024/3/29		五 小米飯	京醬肉絲	螞蟻上樹	紅豆湯圓	油菜	水果

午餐秘書:

代理教師兼
午餐秘書 周雅芳

主任:

教師兼
總務主任 王昭權

校長:

校長 王耀德