

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

自立午餐食材單

第4-5週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳
4	2024/3/4		一 糙米飯	栗子燒雞	紅蘿蔔炒蛋	味噌鯛魚湯	有機蔬菜	
4	2024/3/5		二 燕麥飯	瓜仔肉	茶碗蒸	蘿蔔貢丸湯	小白菜	水果
4	2024/3/6		三 里肌肉羹麵		豆沙包		萵苣	
4	2024/3/7		四 雜糧飯	酥炸豆腐	紅燒腐竹木耳	山藥薏仁湯	油菜	
4	2024/3/8		五 紫米飯	糖醋里肌	玉米炒蛋	香菇雞湯	初秋甘藍	水果
5	2024/3/11		一 糙米飯	蔥油雞	三色豆	豆腐鮮魚湯	有機蔬菜	
5	2024/3/12		二 燕麥飯	梅干扣肉	蛋炒絲瓜	牛蒡排骨湯	油麥菜	水果
5	2024/3/13	畢業旅行	三 香菇瘦肉粥		魯蛋		菠菜	
5	2024/3/14	畢業旅行	四 雜糧飯	椒鹽豆腐	魚香茄子	百菇湯	黑葉白菜	奶/優
5	2024/3/15	畢業旅行	五 小米飯	蛤蜊蒸蛋	魯海帶豆干	綠豆薏仁湯	油菜	水果

午餐秘書:

代理教師兼  
午餐秘書 周雅芳

主任:

教師兼  
總務主任 王昭權

校長:

校長 王耀德