

新北市立雙峰國民小學 112學年度第二學期

113.2.20修正

自立午餐食材單

第1-3週 週菜單

	用餐日期		主食	主菜	副菜	湯品	時蔬	果/乳	
1	2024/2/16	開學日	五	小米飯	梅花燉肉	客家小炒	銀耳蓮子湯	蚵白菜	水果
1	2024/2/17	補班日	六	白飯	咖哩雞	雙色花椰菜	味噌豆腐湯	青江菜	
2	2024/2/19		一	糙米飯	醬炒肉絲	玉米腰果	蘿蔔玉米湯	有機蔬菜	
2	2024/2/20		二	燕麥飯	照燒棒棒腿	茶碗蒸	香菇雞湯	菠菜	水果
2	2024/2/21		三	蘑菇鐵板麵		魯豬排	玉米濃湯	扁蒲	
2	2024/2/22		四	雜糧飯	芹菜干絲	洋蔥炒蛋	番茄蔬菜豆皮湯	初秋甘藍	乳品
2	2024/2/23		五	紫米飯	三杯雞	開陽白菜	冬瓜排骨湯	小白菜	水果
3	2024/2/26		一	糙米飯	茄汁魚片	螞蟻上樹	肉骨茶湯	有機蔬菜	
3	2024/2/27		二	燕麥飯	蔥爆豬肉	芹菜炒菇	剝皮辣椒雞湯	初秋甘藍	水果
3	2024/2/29		四	雜糧飯	紅燒豆腐	牛蒡什蔬	義式蔬菜湯	菠菜	乳品
3	2024/3/1		五	小米飯	韓式烤肉	豆芽川耳	紫米紅豆湯	蚵白菜	水果

午餐秘書:

代理教師兼
午餐秘書 周雅芳

主任:

教師兼
總務主任 王昭權

校長:

校長 王耀德

2/22 番茄炒蛋更改為洋蔥炒蛋

番茄白菜豆皮湯更改為番茄蔬菜豆皮湯