

新北市立雙峰國小114學年度第一學期  
第4週 9/22~9/26午餐菜色表



星期一

主食：

雜糧飯

副食：

香酥雞肉

炒大黃瓜

有機蔬菜

湯品：

番茄蛋花湯

星期二

主食：

燕麥飯

副食：

三杯雞

燴絲瓜

履歷蔬菜

湯品：

薏仁排骨

水果：

蘋果

星期三

主食：

斜管麵

副食：

蒜香雞肉斜管麵

奶油雙色花椰

履歷蔬菜

湯品：

豆薯蛋花湯

星期四

主食：

小米飯

副食：

紅燒豆腐

玉米蒸蛋

履歷蔬菜

湯品：

薑絲冬瓜湯

乳品：

鮮乳/履歷豆漿

星期五

主食：

糙米飯

副食：

咖哩雞

炒時蔬

履歷蔬菜

湯品：

蘿蔔貢丸湯

水果：

芭樂

