

新北市立雙峰國小114學年度第一學期
第2週 9/08~9/12午餐菜色表



星期一

主食：

雜糧飯

副食：

炸雞腿排

時蔬炒冬粉

有機蔬菜

湯品：

蘿蔔絲湯

星期二

主食：

燕麥飯

副食：

馬鈴薯燉肉

菜脯蛋

履歷蔬菜

湯品：

金針香菇雞湯

水果：

小蘋果

星期三

主食：

炒米粉

副食：

滷雞腿

履歷蔬菜

湯品：

仙草蜜

星期四

主食：

小米飯

副食：

鹹酥杏鮑菇

家常豆腐

履歷蔬菜

湯品：

海帶豆芽湯

乳品：

履歷豆漿

星期五

主食：

糙米飯

副食：

紅燒雞肉

高湯蒸蛋

履歷蔬菜

湯品：

蘿蔔排骨湯

水果：

香蕉

