

新北市立雙峰國小114學年度第一學期  
第1週 9/01~9/05午餐菜色表



星期一

主食：

雜糧飯

副食：

照燒地瓜雞

蒸蛋

有機蔬菜

湯品：

奶油玉米湯

星期二

主食：

燕麥飯

副食：

瓜仔肉

番茄炒蛋

履歷蔬菜

湯品：

金針香菇雞湯

水果：

小蘋果

星期三

主食：

白麵

副食：

赤肉羹

滷味三寶

履歷蔬菜

湯品：



星期四

主食：

小米飯

副食：

彩虹咖哩

香酥豆包

履歷蔬菜

湯品：

紫菜蛋花湯

乳品：

履歷豆漿

星期五

主食：

糙米飯

副食：

樹子蒸魚

紅參炒蛋

履歷蔬菜

湯品：

味噌湯

水果：

芭樂

