

新北市立雙峰國小114學年度第一學期
第3週 9/15~9/19午餐菜色表



星期一

主食：

雜糧飯

副食：

油豆腐燒肉

雙色花椰

有機蔬菜

湯品：

枸杞冬瓜湯

星期二

主食：

燕麥飯

副食：

油蔥雞

螞蟻上樹

履歷蔬菜

湯品：

什菇湯

水果：

芭樂

星期三

主食：

白飯

副食：

壽喜燒

筑前煮

履歷蔬菜

湯品：

和風麥茶

星期四

主食：

芝麻飯

副食：

素咖哩

玉米炒蛋

履歷蔬菜

湯品：

海芽豆腐湯

乳品：

履歷豆漿

星期五

主食：

糙米飯

副食：

柚香雞柳

白菜滷

履歷蔬菜

湯品：

羅宋湯

水果：

奇異果

