

新北市新店區雙峰國民小學 110 學年度家庭教育「父母是孩子的情緒教練」親職講座成果

◆活動主題	親職講座-「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」	◆參與對象	家長約 15 人
◆活動時間	111 年 3 月 26 日	◆活動地點	會議室
◆活動概述：邀請家庭教育中心講師邱玉珍老師讓與會的家長瞭解情緒發展與人際、認知、學習、融入團體是有相互關聯性，透過教練工具箱中錦囊給予家長策略與方法，讓家長從與孩子的相處過程中，培養孩子的自控力。			
◆省思與回饋：講師從自身的經驗與相關案例、與會的家長分享平時生活中與孩子互動的過程，透過相互的討論與對話，反思與回饋並提供家長遇到孩子的情緒時合宜的因應策略。			
			
◆本校王校長進行親職講座開場與回饋。		◆講師講解情緒對孩子相關發展的關聯性。	
			
◆均衡營養的飲食也會影響孩子的自控力。		◆情緒教練工具箱，給予家長相關策略與方法	
			
◆家長分享平時生活與孩子互動的過程。		◆透過問卷讓家長檢核平常面對孩子的方式。	

新北市新店區雙峰國民小學 110 學年度家庭教育「啟發小孩自動與自律的教養秘訣」成果

◆活動主題	啟發小孩自動與自律的教養秘訣	◆參與對象	全校家長共 90 人次
◆活動時間	111/05/18	◆活動地點	Google Meet 線上會議
◆活動概述：透過青馬基金會莊明勳老師分享實際的案例並實作示範，協助家長引導孩子培養自律與負責的行為，從生活中的相處之中教會小孩自動自發的好習慣，並透過教養小秘訣，大腦遊戲體驗進行實作。			
			
◆校長為本次親職講座進行開場		◆講師為這次演講主題進行前言	
			
◆ADHD 的症狀診斷與評估		◆感覺統合活動的體驗與實作	
			
◆當孩子遇到情緒時的應對與處理方式		◆同理心的培養與建立	