

新北市新店區雙峰國民小學 110 學年度辦理家庭教育活動彙整表

家庭教育活動	編號	辦理時間	所屬議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象	活動人次
	1.	110/08/30	親職教育	新生家長線上座談會	提供一年級新生家長對校務推動的了解，並提供家長親子教養策略，建立家長正確的家庭教育觀念。	一年級新生家長	70
	2.	110/09/01	親職教育 子職教育	【新生始業輔導】 歡喜入小學	因為新冠肺炎疫情，開學前一天開放家長帶著孩子進入校園內認識師長與環境，開學當日透過教師迎新戲劇的欣賞，讓孩子認識校園周遭的環境，接著由各處室主任進行生活與學習輔導，帶領孩子適應新生活。	一年級親師生	150
	3.	每週二 早自習	子職教育	寧靜閱讀時間	每周二早自習時間，由導師陪同孩子進行晨讀活動，先全班寧靜閱讀 10 分鐘，培養閱讀的習慣，再依據內容進行導讀，或是繼續陪伴孩子一同體會閱讀的樂趣。藉此將閱讀深化在生活中。	全校師生	350
	4.	110/09/10- 110/09/17	親職教育	家長日活動	本年度因疫情改由線上方式由各班自行辦理，藉由親師溝通平台，增進家長對學校的瞭解，建立家長正確的教育觀念，親師合作共創三贏。	全校家長與教師	420
	5.	110/09/16- 110/09/24	親職教育 子職教育	雙峰健促盃 大隊接力比賽	透過全校大隊接力的比賽，培養學生運動促進身體健康的好習慣，並透過班上同儕的團體合作，達到勝不驕，敗不餒的精神，本學年因為疫情家長無法觀賽，學校也透過直播的方式，讓家長一起感受比賽的刺激。	全校師生	420
	6.	110/09/22- 110/09/28	子職教育	【敬師活動】 愛師郵局、愛師點播站、愛師任務	配合教師節讓敬師美德融入日常生活中，透過實際敬師感恩行動，營造學生「敬」老師，老師「愛」學生的友善校園，培養學生實踐尊師重道、知恩感恩。	全校師生	350
	7.	110/09/22	子職教育	大手牽小手- 為愛朗讀	開學後五年級的學長姐會進到一年級教室，以一對一方式，讀故事書給一年級新生聽，希望藉由為愛閱讀的活動，為接下來的大手牽小手 認識校園活動做暖身，讓新進校園的小一新生，在五年級學長姐的陪伴之下，熟悉校園，快樂學習。	一、五年級師生	130
	8.	110/09/25 110/09/26 110/10/02 110/10/03	子職教育 資源管理	小小理財家跨域 閱讀營	透過本校范姜翠玉主任與南港高中邱建銘老師的活動帶領，針對校內的孩子舉行小小理財家跨域閱讀營，以閱讀結合理財，培養孩子理財的好習慣，從現在開始做起。	部分師生	25
	9.	110/09/28	親職教育 子職教育	晨曦話師恩-祭孔 典禮	透過祭孔典禮讓學生學習教師風範，營造校園尊師敬師友善氛圍；孩子透過奉茶感謝老師平日的教導，老師亦回以智慧糕，讓孩子智慧滿滿，本校志工隊與家長會致贈特製的敬師禮給校內老師，真誠用心教師們滿滿感動。	全校親師生	420

家庭教育活動	10.	110/10/13	子職教育	健康促進-潔牙宣導	透過教育部健康促進委員許愛玲委員對本校中高年級學生進行潔牙宣導，教導學生使用牙線，透過貝式刷牙法加上牙線的使用，讓孩子保持與注意自己牙齒的清潔與健康。	中高年級師生	120
	11.	110/10/19	子職教育	大手牽小手	由五年級學長姐帶領一年級的學弟妹認識雙峰環境及各項設施使用；從前置作業由導師帶領學生討論進行時間方式及注意事項，同時製作各項海報與教材，接著由哥哥姐姐帶領弟妹一起闖關認識校園。	一、五年級親師生	130
	12.	110/11/08-110/11/19	親職教育 子職教育	妙手小廚師-早餐週	綜合領域「妙手小廚師」課程，由六年級學生從擬定菜單、試做、成本分析、海報設計、工作分配、設計訂單、全校預購、到採買、當天清晨起床做早餐、全校師生領餐等，從體驗中，學習「自尊」、「誠信」、「責任」與「合作」等。	全校親師生	420
	13.	110/11/09	子職教育 多元文化	國際教育一日遊 學到偏鄉去-印度文化體驗與認識	由積穗國小多元文化志工帶來一系列精采的介紹，從語言、食物、衣服、特色習俗……，印度傳統服飾 Sari 體驗、Hanna 彩繪體驗、蛇旗教學……精采的體驗讓師生非常享受，期待下次的分享。	四年級師生	60
	14.	110/11/23	子職教育	特教宣導-十人十色小青蛙	由本校特教教師孫韋涵透過繪本「十人十色小青蛙」來說明每個人的差異性和獨特性，再由小組互動和體驗不同學習障礙類別會碰到的問題，最後透過學習單，帶領孩子練習鼓勵同儕給予力量。	三年級學生	60
	15.	110/11/24	親職教育 子職教育	勇敢湯戲劇展演	由二媽慈善協會的爺爺奶奶們到校進行勇敢湯的戲劇展演，透過阿公阿嬤的戲劇演出，讓孩子從欣賞戲劇的過程中學習到遇到困難與挫折時，要勇敢面對並加以解決，才是勇敢的表現。	部分親師生	60
	16.	110/11/24-110/11/26	子職教育	班際拔河競賽	營造親師生共同協作的校園氛圍，用拔河賽及親子賽凝聚彼此的向心力，在一旁的拉拉隊也能產生團結在一起的情感。	全校親師生	420
	17.	110/11/30	親職教育	【親職講座】 健康家庭好健康~談善用 3C 及健康上網	邀請家庭教育中心特聘講師鄭福妹校長協助家長增進良好的親子關係及親職管教功能，為家長提供「善用 3C 與健康上網」的正向理念，主張以愛、陪伴與溝通，啟動幸福家庭的教養關鍵。	本校家長	15
	18.	110/11/30	子職教育 多元文化	校園瘋文資-亦宛然掌中劇團展演	由新北市文化局與亦宛然掌中劇團蒞校進行展演，透過藝師介紹布袋戲的緣起、演出《武松打虎》的戲碼，揭開戲偶與後場的秘密並讓孩子進行體驗，讓孩子體驗傳統文化的重要。	全校師生	350
	19.	110/12/07-110/12/28	子職教育	網路霸凌宣導	由本校專輔教師向高年級學生進行網路霸凌宣導，透過宣導讓孩子瞭解在網路上的言行亦須守禮守法，並正確建立學生使用網路的規範與習慣。	高年級學生	120
	20.	110/12/16	子職教育	雙峰健促盃 潔牙比賽	透過潔牙比賽，培養孩子準備好潔牙用具、潔牙技巧的學習以及建立保持口腔衛生的好習慣，展現出平時努力潔牙的成果。	中高年級學生	40

家庭 教育 活動	21.	110/12/25	親職教育 子職教育 倫理教育	歲末活動- 雙峰滿天星	迎接親師生共同參與的歲末發表，今年以「雙峰滿天星」為主題展開一系列活動，開幕由學生社團表演展開序幕，接著是多元課程發表，最後是熱鬧的创客園遊會，親師生響應熱烈收穫滿滿。	全校 親師生	420
	22.	110/12/25	親職教育	國中升學博覽會	邀請大新店地區公私立國中到校進行升學博覽會，透過博覽會介紹學校特色供家長與學生做生涯規劃參考。	全校 親師生	420
	23.	111/1/14	親職教育 子職教育	六年級職業探究 參訪活動	透過參訪莊敬高職與及人中學，讓六年級的學生針對技職類群進行初探與認識，並透過餐旅群、農業類群、資訊類群與表演藝術類群的實作活動，探索孩子未來生涯的興趣。	六年級 親師生	70
	24.	110/01/14- 111/01/19	子職教育	五人制足球賽	每年期末五人制足球賽是親師生最期待的活動，打破班際限制學生自行組隊參賽。除了賽程由學校協助，學生從報名、練習、團隊合作默契，無不自行一一規劃；老師更挑選校內對足球賽制熟悉的高年級孩子擔任裁判，學生從做中學體驗。	全校親師生	420
	25.	111/01/19	親職教育 子職教育	第 66 屆畢業生 動態展	每學年全校最期盼的表演，由六年級學長姐們自編劇碼、樂器表演、戲劇、舞蹈、相聲……，多才多藝的孩子們由家長一同陪伴練習，更透過家長出動攝影團隊紀錄孩子成長發光發熱的一刻，最後透過溫馨感人的大合唱，為這屆的動態展劃下句點。	全校親師生	420
	26.	111/01/20	親職教育 子職教育	幸福 3T 宣導暨祖 孫週寒假作業徵 稿	配合農曆新年，依據不同年段提供寒假作業學習單，主題為『和家人做年菜』、『幸福 3T』，由輔導主任王昭權進行宣導，並鼓勵校內的學生在寒假期間能夠進行一起共讀、一起同樂以及一起動一動，增添親子互動，凝聚代間情感。	全校親師生	420
	27.	111/02/14	子職教育	反霸凌宣導 暨友善校園宣示	由王耀德校長於友善校園週向全校的師生進行反霸凌宣導，建立學生使用網路與防制假訊息的知識，並透過自治市成員進行宣示，營造友善校園，杜絕霸凌行為。	全校師生	350
	28.	111/02/21- 111/03/05	親職教育	家長日活動	本年度因疫情改由線上方式由各班自行辦理，藉由親師溝通平台，增進家長對學校的瞭解，建立家長正確的教育觀念，親師合作共創三贏。	全校家長 與教師	420
	29.	111/03/08	子職教育	性侵害防治宣 導：蝴蝶朵朵-身 體自主權	由專輔劉主威老師透過繪本《蝴蝶朵朵》進行性侵害防治宣導，用孩子的角度出發，透過繪本與透過熟人性侵的案例帶領孩子認識身體自主權，並讓孩子理解保護自己的方式。	三年級 學生	60
	30.	111/03/15	親職教育 子職教育	雙峰潛能之星- 野柳學習之旅	由特教團隊帶領潛能班親師生至野柳地質公園與野柳海洋世界進行校外教學，透過淨灘與浮球彩繪活化海洋廢棄物賦予新生命，亦為保護海洋環境盡一份心力，並拓展潛能班親師生的視野。	本校潛能 班親師生	30

31.	111/03/26	親職教育 情緒教育	【親職講座】 父母是孩子的情 緒教練-輕鬆駕馭 自控力	由家庭教育中心邱玉珍老師 透過案例分享，讓與會的家長瞭解 情緒發展與人際、認知、學習、融 入團體是有相互關聯性，並透過教 練工具箱中錦囊，讓家長從與孩子 的相處過程中，培養孩子的自控 力。	本校家長	20
32.	111/04/16	親職教育 子職教育	辦學理念暨家長 線上分享會	邀請未來就讀雙峰的準新生家 長參加。由校長進行學校辦學理念 說明，並透過雙峰家長分享自身經 驗，亦欣賞家長朱詩倩導演拍攝雙 峰形象影片，在感動家長的同時， 行銷雙峰。	本校家長 與準新生 家長	150
33.	111/04/19	親職教育 子職教育	六年級 看見山看見自己- 攀登雙峰山	六年級畢業前攀登雙峰山為 畢業挑戰，從前置培訓作業，邀請 登山教練進行攀爬、體能訓練等， 最後攀登雙峰山獲頒勇士證，親子 同賀。	六年級親 師生	80
34.	111/05/02	親職教育 子職教育	防疫宣導- 「疫」起心生活， 有你有我	由輔導室王昭權主任與學務 處游見惠組長，針對來勢洶洶的新 冠肺炎疫情，針對平常在校的衛生 教育以及面對疫情的心理健康教育 進行宣導，並透過雙峰國小輔導 室給全校家長的一封信，建立親師 生以正向的觀念、情緒與態度來面 對此次的疫情考驗。	全校 親師生	420
35.	111/05/09- 111/05/17	親職教育 子職教育	第 66 屆畢業生 靜態展	在第 66 屆畢業生與班導師、 家長與美術老師的努力下，將雙峰 六年的靜態成果與作品佈置成 展，讓全校親師生欣賞畢業生學習 的成果，成為來觀展的學弟妹的典 範，在欣賞之餘，也能有所收穫。	全校 親師生	420
36.	111/05/09- 111/05/13	親職教育 子職教育	校慶運動週	因應新冠疫情，本年度運動會 改以運動週方式辦理，將運動會的 賽事改於一周內舉行，雖然校園進 行管制不開放家長觀賽，但透過導 師的照片分享，熱血的家長們一同 參與讓賽事熱情不減。	全校 師生	350
37.	111/05/09- 111/05/13	子職教育	感恩有你- 惠英護理師	新冠肺炎疫情最要感謝的就 是在第一線的醫護人員，透過國際 護理師節的宣導，讓孩子懂得向辛 苦的醫護人員致敬，同時本年度也 是校內惠英護理師服務屆滿 30 年，引導孩子透過卡片向惠英護理 師說聲感謝，感恩有你，有你真好。	全校 師生	350
38.	111/05/18	親職教育	【線上親職講座】 啟發小孩自動與 自律的教養秘訣	透過青馬基金會莊明勳老師 分享實際的案例並實作示範，協助 家長引導孩子培養自律與負責的 行為，從生活中的相處之中教會小 孩自動自發的好習慣，並透過教養 小秘訣，大腦遊戲體驗進行實作。	全校家長	90
39.	111/05/21	子職教育	世界閱讀日	邀請作家張東君老師蒞校進行 創作分享，鼓勵孩子在家中進行親 子閱讀活動，介紹如何閱讀繪本。	全校 師生	350
40.	111/06/14 111/06/21	親職教育 子職教育	性別教育課程	邀請愛盟基金會進行五年級性 平教育課程，針對兩性在青春期的 生理和心理變化引導正向認識，包 含情感教育、性教育讓學生建立自 信，尊重他人，建構和諧的兩性關 係。	五年級師 生	60
41.	111/06/30	親職教育 子職教育 倫理教育 性別教育	【輔導刊物】 孩子很有事，有著 你我不知的故事 (7 期)	親師生共同參與，藉由輔導理 念之闡述，心理師、親職專家等專 業人士提供之專文，提升家長親職 知能，發揮父母效能，增加親師生 的凝聚力。	全校 親師生	420

總 計	家庭教育總場次(40)場，參與人次(9870)人次。
	親職教育總場次(26)場，參與人次(6875)人次
	親職教育家長人次(6875)/學生人數(329)=參與比率：(2089)%

家庭教育課程	年級	學期/週次	學習領域及單元名稱	時數
	一	上/1 下/12-13	綜:迎新活動-歡喜入小學 綜:媽媽小書	15
	二	上/6-9	綜:拜長輩為師	8
	三	下/13-14	社/綜:儲蓄與消費	4
	四	下/11-13	國/綜:我的父親	6
	五	上/5-8	綜:大手牽小手、為愛閱讀	8
	六	上/8-9 下/6, 11-13	綜:妙手小廚師、雙峰之星-多元能力展(動態展) 綜:攀登雙峰山、雙峰之星-多元能力展(靜態展)	24
	總計	(65)時		

家庭教育教師研習	辦理時間	研習主題	研習內容	活動對象及人次
	110/09/15	本土文化體驗研習	校內教師透過分組體驗閩南、客家與原住民文化，透過講師針對本土文化的食、衣、住、行、育、樂進行認識與文化體驗，尊重與包容不同的文化差異。	全校教師 共 40 人
	110/09/29	《我們的福爾摩沙，桌遊工作坊》	透過我們的福爾摩沙桌遊課程，由好氏社會企業講師吳郁芄、陳建哲老師帶領全校教師了解 SDGS 永續發展目標，並用在地的事件，關注世界目前的議題，一起共同努力、邁向永續。	全校教師 共 40 人
	110/10/27	輔導知能研習-正念教育的初探與認識	邀請本校家長會長朱冠勳先生為教師進行正念課程的引導教學，講解正念的核心概念，從靜坐、專注力練習、肢體練習……種種多元的方式讓教師習得「正念」的精神，將此精神運用於自身減壓，並可運用於班級經營中。	全校教師 共 40 人
	110/12/01	特教知能研習-感覺統合在教學現場的實務與運用	邀請王筱君職能治療師到校對教師針對感覺統合在教學現場的實務與運用進行特教增能，透過老師分享班上學生的案例，與治療師提供的方法與策略，增進教師在教學現場處理特殊學生的班級經營能力。	全校教師 共 40 人
	111/03/09	教師正念紓壓自	邀請台灣正念協會林昱成諮商心理師進行教師正念紓壓自我照顧及在校園之應用研	全校教師

家庭教育教師研習		我照顧及在校園之應用	習，透過上學期習得正念的核心概念與練習，本次讓老師思考如何為班上學生設計正念教育融入於課程中。	共 40 人
	111/03/16	兒少保護研習-高風險家庭&兒童暨少年保護辨識與陪伴分享	由本校專輔教師劉主威老師說明在班級中教師如何提高辨識兒童家戶內高風險的徵兆，也針對如何通報系統網端系統，以利即時介入資源與協助。	全校教師 共 40 人
	111/05/25	性平研習-性平電影賞析與跟騷法概要講座	邀請新北市性別平等輔導團吳文薰輔導員帶領全校教師進行電影《筑位》賞析，並就片中性別議題進行討論，並尊重性別認同之差異，亦針對即將上路的跟騷法進行概要講座，建立教師應有的素養與知能。	全校教師 共 40 人
	總計	家庭教育教師專業知能研習總計 (7) 場次，參與人次(280)人次		

註：「所屬議題」該項，依據家庭教育法分為「親職、子職、倫理、性別、婚姻、失親、家庭資源管理、資訊素養(預防網路沉迷等)、其他」等。

承辦人

教師兼代理
輔導主任 王昭權

單位主管

教師兼代理
輔導主任 王昭權

校長

校長 王耀德