

我的孩子是自閉症嗎？

7070-03-03

文 / 吳瑾俐 (高雄市上琳醫院復健科醫師)

本文出自兒童復健名家觀點-台灣復健醫學會

<https://www.parenting.com.tw/article/5085265->

[%E6%88%91%E7%9A%84%E5%AD%A9%E5%AD%90%E6%98%AF%E8%87%AA%E9%96%89%E7%97%87%E5%97%8E%E5%BC%9F/?c=18](#)

媽媽牽著2歲半的曉華走進診間，醫師和媽媽談話時，曉華完全沒有理會他們，獨自不斷的旋轉椅子，既沒有口語眼神也沒有與人交集。媽媽表示曉華從小就和其他的孩子不太一樣，不太理人也很少看人，重點是一直不會講話，且有一些固定的行為模式，只要不照著他的習慣走就會大發脾氣。在親友的建議下，媽媽帶曉華來復健科門診接受評估。媽媽接著用焦慮的語氣詢問醫師：「請問我的孩子是自閉症嗎？」

類似曉華的案例其實並不少見，「自閉症」對一般父母而言常是一個常聽到卻又不甚了解的名詞，當聽到孩子和「自閉症」連上關係時，伴隨而來的往往是逃避、焦慮、猶豫與罪惡感，也有部分家長會主張孩子在接受評估時是在陌生環境面對陌生人員，可能會因為不配合而能力被低估，並不應該以單次的評估就立下診斷。為了降低這些情緒與疑慮，家長應對自閉症有足夠的認識，才能以最熟悉又親密的角度去觀察孩子，若孩子真的是自閉症，也才能夠去理解和接納，進而協助孩子成長。

自閉症是什麼呢？自閉症是一種先天腦部功能異常而引起的廣泛性發展障礙。研究發現，自閉症患者大腦中的神經元及突觸連結的方式與正常人不同，進而影響腦中的資訊處理。有研究提出自閉症可能與懷孕期間的感染或使用不當的藥物有關；另有報告顯示 3% 的自閉症和遺傳有關；也有研究人員發現 7 個相關的基因組，但自閉症真正的病因目前尚不清楚。

自閉症的病徵表現個別差異極大，可以由終生無法獨立自我照顧，到經過治療和訓練後近乎常人。根據最新版的精神疾病診斷準則手冊（第五版），已將自閉症和其他較輕微的類型（如亞斯伯格症候群或其他的廣泛性發展障礙），合併統稱為「自閉症光譜」一起進行診斷和討論。自閉症的盛行率隨著診斷定義的嚴格程度而不同，根據一份 2017 年的研究報告統計，在已開發國家約有 1.5% 的兒童被診斷為自閉症光譜患者，而男性罹患自閉症的機率比女性高出 4 至 5 倍。

5 種徵狀，家長須注意

自閉症主要是社會互動能力、社交語言、象徵性及想像性遊戲能力發展遲緩，且從嬰幼兒時期就可能開始出現以下的表現，家長一般在自閉症孩童 2 到 3 歲以前就會注意到其狀況。

- 1. 情緒、語言和非語言的表達困難：**臨床上，多數的自閉症患者有語言發展遲緩，其口語出現的年齡會比一般兒童來的慢，可能有較長的仿說期，就是只會複誦聽到的單字或詞彙，需經過多次的仿說，才能慢慢將語言與實際的情況配合起來，進而了解意思；當自閉症兒童開始有口語時，他們還可能出現代名詞「你」、「我」、「他」等分不清楚的現象，這種現象可持續數年之久。在非語言的溝通發展也會有遲緩的表現，缺少非語言的行為來協助溝通的進行，例如不會使用眼神接觸、面部表情、身體姿勢或手勢來表達人際的互動溝通及其需要。
- 2. 社交互動障礙：**自閉兒從小就比較不與人互動，包括與照顧者很少有眼神的交會、無法對照顧者建立依戀關係等。有口語的自閉症兒在與人對話時通常缺乏一來一往、一問一答的互動式溝通，反而像是在把過去學過的語詞用機械式的方式表達出來。此外，他們常會聽不出對方的弦外之音，也無法從語氣或臉色來瞭解對方的情緒。
- 3. 明顯的固定興趣及重複行為：**自閉症兒童在玩具的使用上，常常不按玩具的正常玩法，而有自己獨特的使用方式，且會出現反覆機械性的玩法，如：把車子倒過來不停的轉動輪子，或者把車子排成一排等。另外自閉症兒童也常有固定而難以更改的儀式性行為，如：只蓋固定的被子或出門只走一定的路線等；有時在語言、溝通思考方面也會出現固定的模式，如重覆問固定的問題，且要父母用固定的方式回答。
- 4. 某些感官知覺敏感：**部分自閉兒童會對某些感官的刺激敏感，如對某頻率的聲音有聽覺敏感而難以忍受；或是因為觸感敏感而無法接受用梳子梳理頭髮等。
- 5. 其他表現：**自閉症兒童也可能有粗動作或細動作的發展遲緩，但通常沒有語言方面來的顯著。另外約有 70% 的自閉症兒童合併智能不足，但仍有智能正常甚至資優的。

自閉症是一個發展性疾患，並不會只出現在孩童時期，而是一個終身相伴的課題，且症狀會隨著孩子的成長而有所改變。自閉症並無法經由開刀或藥物來治癒，但可以藉由及早療育和行為訓練來減少其不適宜的行為，並降低因社交及溝通功能障礙所帶來的影響。目前臨床上有許多有效的療育方法，例如：行為治療、認知治療、感覺統合訓練、語言溝通訓練、音樂和藝術治療等等。自閉症兒童需要父母及家人的早期發現，將孩子帶至復健科或兒童心智科接受評估和診治，結合醫療、復健和教育體系的多方合作，進行早期療育，才能使孩子得到最大的助益！