

你永遠的好朋友——輔導處

美麗的邂逅

> 心情煩悶、生氣、難過時，好想找人說說話……

不論這個人是你的家人、同學、老師或朋友，

> 能將心中事說出來，總是讓人舒服許多。

> 有人傾聽我、瞭解我，我不再孤單。



輔導處，大家的好朋友～～

★誰能和輔導處老師做朋友？

每個人生活都會有難過或低潮的事情，不論是老師或學生，都有需要別人聽我們說話的需要。

每個人的心理都有無限成長的空間，懂得認識自己與追求成長的人，能運用輔導處的EQ加油站，讓自己成為小小EQ高手！

小朋友可以與輔導處輔導老師單純的分享，也可以是想法的溝通，或是意見的表達，當然如果有快樂或喜悅的事情，也歡迎跟輔導老師分享喔！

★和輔導老師談話內容會不會被別人知道？

保密談話內容是輔導老師的工作，但如果有危及自己或他人安全時，輔導老師有義務告知重要相關人員。如果輔導老師覺得有需要告訴導師跟父母，會事先讓小朋友知道。

蝦咪？

找輔導老師談話？

我又不是壞小孩？

我又沒有不正常？

萬一被同學看到我去輔導處？

輔導老師會不會把我的秘密說出去？

其實，有人能聽自己說話，試著瞭解自己，是一種幸福！

★什麼時候可以和輔導老師談話？

小朋友可以利用「早自修」及「午休」時段前來。

程序為：

[填寫預約單交到輔導處]→

[輔導處老師回覆小朋友談話日期與地點]→

[向級任導師請假後前來和輔導老師談話]